

COMUNE DI CUORGNE

ASILO NIDO - 6 / 9 MESI
GRAMMATURE PER PORZIONE

PRANZO	ALLERGENI *		
Passato di verdura con pastina/semolino/ecc.		grammi	
brodo vegetale	SEDANO	200 ml	
pastina o semolino o crema di mais e tapioca	GLUTINE	20	
patate		45	
zucchine o zucca		15	
carote		15	
cipolla		5	
olio extra-vergine di oliva		5	
parmigiano	LATTE, UOVA	5	
a cui si aggiunge a seconda di quanto previsto in menù			
carne frullata (vitello, pollo, tacchino)		30	2 volte a settimana
pesata a crudo			
omogeneizzato in vasetto (vitello, pollo, tacchino, coniglio)		60	
Pesce bollito o a vapore (sogliola; merluzzo)*	PESCE	40	1 volta a settimana
omogeneizzato in vasetto		80	
Prosciutto cotto frullato		30	1 volta a settimana
Formaggio fresco	LATTE	30	1 volta a settimana
ricotta	LATTE	45	
parmigiano grattugiato	LATTE, UOVA	15	
FRUTTA FRESCA (grattugiata o frullata)		80	
a fine pasto			

A

in alternativa

B in alternativa

C

D in alternativa in alternativa

in alternativa

in alternativa

MERENDA		
yogurt alla frutta	LATTE	125
Frullato di frutta fresca		
mela o pera		50
banana		50
omogeneizzato alla frutta		80

in
alternativa

latte e biscotti		
latte	LATTE	200 ml
biscotti plasmon	GLUTINE, LATTE	3 pz

* prodotto congelato o surgelato all'origine

*** LE PREPARAZIONI INDICATE POSSONO CONTENERE TRACCE DI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE E PROTEINE DEL LATTE, SOIA E UOVA**

PER I SOGGETTI CHE HANNO PRESENTATO UNA RICHIESTA DI DIETA VIENE PREPARATO UN MENU' DEDICATO PRIVO DEGLI ALLERGENI INDICATI NEL CERTIFICATO MEDICO.

CITTA' DI CUORGNE'
TABELLA DIETETICA MENU' "NO LATTE E DERIVATI"
 menù scuole materne - elementari

GRAMMATURE PRIMI PIATTI	ALLERGENI*	materne	elem.	adulti
RISOTTO AL POMODORO				
riso		60	80	100
pomodoro fresco/pomodori pelati		50	70	80
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
PASSATO DI ZUCCA CON RISO/CROSTINI				
riso		25	40	45
crostini	GLUTINE	50	60	70
cipolle / sedano	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
zucca		45	75	75
patate		50	80	80
carote		15	20	20
verdure miste per mistrone surgelate	SEDANO	15	20	20
olio di oliva		5	7	7
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALL'olio di oliva/ olio di oliva E SALVIA				
pasta	GLUTINE	60	80	100
olio di oliva		7	7	7
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL RAGU'				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	70
carne per ragù		15	20	20
olio di oliva		5	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO/ POMODORO E BASILICO				
pasta	GLUTINE	80	100	100
pomodori pelati		50	70	80
gusti(sedano,carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
basilico surgelato/ fresco		q.b.	q.b.	q.b.
PASSATO DI VERDURA con pasta, riso o crostini				
pasta o riso	GLUTINE (se pasta)	25	40	45
crostini	GLUTINE	50	60	70
preparato misto per minestrone e/o verdure surgelate	SEDANO	40	50	60
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7

carote / sedano	SEDANO	15	20	20
patate		45	75	75
RISOTTO ALLO ZAFFERANO				
riso		60	80	100
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zafferano		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL TONNO E POMODORO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
tonno sott'olio di oliva	PESCE	20	40	40
olio di oliva		5	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AI PISELLI				
riso		60	80	100
piselli surgelati		10	15	20
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
RISO ALL'olio di oliva				
riso		60	80	100
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AL RAGU' VEGETALE				
riso		60	80	100
zucchine		15	20	20
carote		15	20	20
olio di oliva		5	5	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO E OLIVE				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
olive nere snocciolate		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL PESTO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
basilico fresco		20	20	20
pinoli		5	5	5
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		10	12	12

RISOTTO ALLE ZUCCHINE				
riso		60	80	100
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zucchine		30	40	40
olio di oliva		5	5	7
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
VELLUTATA DI VERDURE VERDI				
patate		50	80	90
piselli surgelati		50	60	60
zucchine		45	60	60
spinaci surgelati		15	25	25
gusti (cipolle, carote)		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
RISOTTO AGLI SPINACI				
riso		60	80	100
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
spinaci surgelati		10	15	15
olio di oliva		5	5	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALLE VERDURE				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
melanzane		10	10	10
peperoni		10	10	10
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALL'ORTOLANA				
pasta	GLUTINE	0	80	100
pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
carote		10	10	10
piselli		10	10	10
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.

GRAMMATURE SECONDI PIATTI		materne	elem.	adulti
PETTO DI POLLO ALL'olio di oliva E SALVIA				
petto di pollo		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI VITELLO				
coscia di vitello (fesa)		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.

olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA ALLE ERBETTE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
erbette surgelate		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
FILETTO DI HALIBUT AL FORNO CON PREZZEMOLO				
filetto di halibut surgelato	PESCE	90	120	130
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
MILANESE DI TACCHINO				
fesa di tacchino		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO MERLUZZO POMODORO E ORIGANO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
origano		q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro		20	20	20
gusti (carote,cipolle,sedano)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
COSCIA DI POLLO ARROSTO				
fusello di pollo 1 pro-capite		130	130	130
olio di oliva		4	4	4
gusti (aglio, rosmarino, alloro)		q.b.	q.b.	q.b.
INVOLTINO DI VITELLO AL POMODORO				
coscia di vitello (fesa)		100	120	120
prosciutto cotto di coscia naturale		15	15	15
gusti (rosmarino,aglio,salvia,carote,sedano,cipolla)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
pomodoro		20	20	20
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO PLATESSA DORATA				
filetto di platessa surgelato	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		6	8	8
limone		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI POLLO				
petto di pollo		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7

limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE				
petto di pollo		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO COTTO				
prosciutto cotto di coscia naturale privo di lattosio senza polifosfati aggiunti		60	80	80
SPEZZATINO DI VITELLO /LONZA DI MAIALE				
coscia di vitello (fesa)/lonza maiale		100	120	120
olio di oliva		5	5	5
pomodori pelati		20	20	20
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI HALIBUT AL POMODORO E CAPPERI				
filetto di halibut preconfezionato e surgelato	PESCE	90	120	130
pomodoro		20	20	20
capperi		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
gusti (carote sedano cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA DI PATATE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr	80 gr.	80 gr.
patate		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
HAMBURGER DI VITELLO AL POMODORO/POMODORO E ORIGANO				
hamburger fresche di vitello		100	100	100
pomodoro		20	20	20
olio di oliva		5	7	7
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
origano		q.b.	q.b.	q.b.
PALOMBO AL FORNO				
palombo spellato in tranci surgelati	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
limone/gusti		q.b.	q.b.	q.b.
BRESAOLA olio di oliva E LIMONE/AFFETTATO DI TACCHINO				
bresaola / affettato di tacchino		60	80	80
olio di oliva		3	3	3
limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI VITELLO AL LIMONE				
coscia di vitello		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.

SPIEDINI DI CARNI BIANCHE				
spiedini di carne mista bianca		120	150	150
olio di oliva		5	7	7
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
gusti(rosmarino, aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA AL PROSCIUTTO				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
prosciutto cotto di coscia naturale privo di lattosio		20	20	25
olio di oliva		3	3	3
TONNO ALL'olio di oliva DI OLIVA				
tonno all'olio di oliva di oliva sgocciolato	PESCE	60	80	100
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI MERLUZZO DORATO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
TRANCIO DI PALOMBO DORATO				
tranci di palombo surgelati	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA CON ZUCCHINE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
zucchine		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
SPIEDINI DI CARNE DI VITELLO E LONZA				
spiedini di carne mista (vitello e lonza)		120	150	150
olio di oliva		5	7	7
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
gusti (rosmarino e aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI HALIBUT POMODORO OLIVE				
filetto di halibut surgelato	PESCE	90	120	130
pomodoro		20	20	20
olive		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote, sedano, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO CRUDO				
prosciutto crudo sgrassato		60	80	80
TORTINO DI VERDURA AL FORNO				
patate		10	15	20

spinaci		20	25	30
zucchine		20	25	30
uova pastorizzate	UOVA	50	60	60
olio di oliva		3	3	4
origano/pane garttugiato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.

GRAMMATURE CONTORNI		materne	elem.	adulti
COSTINE/BIETE/SPINACI ALL'olio di oliva				
costine/spinaci/biete surgelate		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
PATATE AL FORNO/VAPORE//IN INSALATA				
patate fresche		150	200	200
olio di oliva extra-vergine		5	7	7
gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
FAGLIONI ALL'olio di oliva/IN INSALATA				
fagiolini surgelati		90	150	200
olio di oliva extra-vergine		5	7	7
gusti (aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
CAROTE PREZZEMOLATE/AL FORNO/GRATINATE/ALL'olio di oliva				
carote fresche		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI CAROTE				
carote fresche		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
limone o		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura*		
INSALATA DI FINOCCHI CRUDI				
finocchi freschi		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
limone o		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura*		
CAVOLFIORI ALL'olio di oliva				
cavolfiori surgelati		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
PISELLI STUFATI / O ALL'olio di oliva				
piselli surgelati		100	130	130
olio di oliva		5	7	7
cipolle/aglio		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI AL PROSCIUTTO COTTO				
piselli surgelati		70	90	100
prosciutto cotto di coscia naturale privo di lattosio		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
cipolla		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.

MACEDONIA DI VERDURE COTTE				
carote fresche		40	80	100
piselli surgelati		20	30	40
cavolfiori/broccoli/fagiolini surgelati		30	40	60
olio di oliva		5	7	7
BROCCOLI ALL'olio di oliva				
broccoli surgelati		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI/con origano				
pomodori		90	150	200
olio di oliva extra-vergine		5	5	5
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura*		
origano		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI E FAGIOLINI				
pomodori		45	75	100
fagiolini		45	75	100
olio di oliva extra-vergine		5	7	7
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura*		
INSALATA VERDE/BICOLORE				
insalata scarola,trevigiana,indivia,pan di zucchero di IV GAMMA		50	60	60
olio di oliva		5	7	7
succo di limone		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura*		
ZUCCHINI AL PREZZEMOLO				
zucchine fresche		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
GRAMMATURE FRUTTA E DESSERT				
		materne	elem.	adulti
frutta fresca di stagione		1 frutto pro-capite gr. 150		
stagione invernale		mele, pere, prugne, arance, mandarini, mandaranci, uva, kiwi, banane da consegnare in alternanza		
stagione estiva		mele, pere, pesche, uva, albicocche, susine, melone, prugne, anguria, banane da consegnare in alternanza		
banane "EQUO-SOLIDALI"		1 pro-capite - gr. 150		
yogurt di soia	SOIA	VASETTI MONOPORZIONE DA 125 GR. ARRICCHITO ALLA FRUTTA		

macedonia di frutta				
frutta fresca mista		gr. 150	gr. 150	gr. 150
zucchero		gr. 10	gr. 10	gr. 10
succo di limone		q.b.	q.b.	q.b.
BUDINO di soia	SOIA	1 vasetto monoporzione da 125 gr.		
PANE	GLUTINE	50	60	70

NOTE PER MENU' SCUOLE MATERNE ELEMENTARI E ASILO NIDO

1. Tutte le grammature dei generi alimentari sono da considerarsi al crudo e al netto dagli eventuali scarti
2. L'indicazione della cucinatura della carne può essere variata in relazione al tipo di fornitura
3. La grammatura delle verdure è da considerarsi al netto di ogni scarto
4. Gli aromi e gli odori, il sale fine e grosso occorrenti per la preparazione dei cibi, anche se non citati nelle tabelle, si intendono inclusi secondo necessità (sale grosso e fine, prezzemolo, salvia, rosmarino, lauro, aglio, cipolla, sedano, carote, ecc.)
5. L'olio di oliva adoperato per cottura è di oliva;
6. L'olio di oliva per condimento è di oliva extra-vergine
7. La grammatura del pangrattato per la preparazione di alcune vivande non è riportata in quanto varia a seconda degli alimenti trattati.
8. Per la cottura delle carni (es. spiedini, involtini, scaloppine) dovrà essere fornito vino bianco da cucina.

* 1 cucchiaino aceto pari a 1,5 mg di anidride solforosa per kg.

*** LE PREPARAZIONI INDICATE POSSONO CONTENERE TRACCE DI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, SOIA E UOVA.**

PER I SOGGETTI CHE HANNO PRESENTATO UNA RICHIESTA DI DIETA VIENE PREPARATO UN MENU' DEDICATO PRIVO DEGLI ALLERGENI INDICATI NEL CERTIFICATO MEDICO

CITTA' DI CUORGNE'
TABELLA DIETETICA
 menù scuole materne - elementari
SOGGETTI CELIACI

GRAMMATURE PRIMI PIATTI	ALLERGENI *	materne	elem.	adulti
RISOTTO AL POMODORO				
riso		60	80	100
pomodoro fresco/pomodori pelati		50	70	80
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
verdure per brodo/dado vegetale biologico s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva di oliva		5	5	7
burro		2	2	2
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
PASSATO DI ZUCCA CON RISO/PASTA				
riso		25	40	45
pasta senza glutine		60	80	100
cipolle / sedano		q.b.	q.b.	q.b.
zucca		45	75	75
patate		50	80	80
carote		15	20	20
verdure miste per mistrone surgelate	SEDANO	15	20	20
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
dado vegetale biologico s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL BURRO E SALVIA				
pasta senza glutine		60	80	100
burro	LATTE	5	7	7
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
PASTA ALL'olio di oliva E SALVIA				
pasta senza glutine		60	80	100
olio di oliva		7	7	7
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
PASTA AL RAGU'				
pasta senza glutine		60	80	100
pomodori pelati		50	70	70
carne per ragù		15	20	20
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO/ POMODORO E BASILICO				
pasta senza glutine		80	100	100
pomodori pelati		50	70	80
gusti(sedano,carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
basilico surgelato/ fresco		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana	LATTE,UOVA	7	7	7

PASSATO DI VERDURA con pasta/riso/crostini				
pasta senza glutine o riso		25	40	45
o crostini senza glutine		50	60	70
preparato misto per minestrone e/o verdure surgelate	SEDANO	40	50	60
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
carote / sedano	SEDANO	15	20	20
patate		45	75	75
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
RISOTTO ALLO ZAFFERANO				
riso		60	80	100
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zafferano		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL TONNO E POMODORO				
pasta senza glutine		60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
tonno sott'olio di oliva		20	40	40
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AI PISELLI				
riso		60	80	100
piselli surgelati		10	15	20
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro		2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AL PARMIGIANO				
riso		60	80	100
parmigiano reggiano	LATTE	20	25	25
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AL RAGU' VEGETALE				
riso		60	80	100
zucchine		15	20	20
carote		15	20	20
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.

PASTA AL POMODORO RICOTTA E BASILICO				
pasta senza glutine		60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
ricotta fresca	LATTE	20	25	25
gusti(sedano,carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
basilico surgelato		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	5	5
PASTA AL POMODORO E OLIVE				
pasta senza glutine		60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
olive nere snocciolate		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL PESTO fresco				
pasta senza glutine		60	80	100
basilico fresco		20	20	20
pinoli		5	5	5
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		10	12	12
formaggio grana	LATTE, UOVA	20	25	25
RISOTTO ALLE ZUCCHINE E PARMIGIANO				
riso		60	80	100
parmigiano reggiano	LATTE	7	10	10
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zucchine		30	40	40
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
VELLUTATA DI VERDURE VERDI				
patate		50	80	90
piselli surgelati		50	60	60
zucchine		45	60	60
spinaci surgelati		15	25	25
gusti (cipolle, carote)		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
RISOTTO AGLI SPINACI				
riso		60	80	100
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
spinaci surgelati		10	15	15
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale biologico s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALLE VERDURE				
pasta senza glutine		60	80	100

pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
melanzane		10	10	10
peperoni		10	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO ALLE ZUCCHINE				
riso		60	80	100
zucchine		30	40	40
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALL'ORTOLANA				
pasta senza glutine		0	80	100
pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
carote		10	10	10
piselli		10	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7

GRAMMATURE SECONDI PIATTI		materne	elem.	adulti
PETTO DI POLLO AL BURRO E SALVIA				
petto di pollo		80	100	120
burro	LATTE	5	5	5
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI VITELLO				
coscia di vitello (fesa)		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
farina di mais per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA ALLE ERBETTE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
erbette surgelate		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
FORMAGGIO				
mozzarella fior di latte	LATTE	80	100	120
altro formaggio fresco monoporzione	LATTE	60	80	100
FILETTO DI HALIBUT AL FORNO CON PREZZEMOLO				
filetto di halibut surgelato	PESCE	90	120	130
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7

MILANESE DI TACCHINO				
fesa di tacchino		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
farina di mais per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO MERLUZZO POMODORO E ORIGANO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
farina senza glutine		qb	qb	qb
olio di oliva		5	7	7
origano		q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro		20	20	20
gusti (carote,cipolle,sedano)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
COSCIA DI POLLO ARROSTO				
fusello di pollo 1 pro-capite		130	130	130
olio di oliva		4	4	4
gusti (aglio, rosmarino, alloro)		q.b.	q.b.	q.b.
INVOLTINO DI VITELLO AL POMODORO				
coscia di vitello (fesa)		100	120	120
prosciutto cotto di coscia naturale senza glutine		15	15	15
gusti (rosmarino,aglio,salvia,carote,sedano,cipolla)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
pomodoro		20	20	20
FILETTO PLATESSA DORATA				
filetto di platessa surgelato	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
farina di mais per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		6	8	8
limone		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI POLLO				
petto di pollo		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
farina di mais per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE				
petto di pollo		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina senza glutine		q.b.	q.b.	q.b.
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO COTTO				
prosciutto cotto di coscia naturale senza glutine senza polifosfati aggiunti		60	80	80
SPEZZATINO DI VITELLO /LONZA DI MAIALE				
coscia di vitello (fesa)/lonza maiale		100	120	120

olio di oliva		5	5	5
pomodori pelati		20	20	20
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI HALIBUT AL POMODORO E CAPPERI				
filetto di halibut preconfezionato e surgelato	PESCE	90	120	130
pomodoro		20	20	20
capperi		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
gusti (carote sedano cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA DI PATATE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
patate		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
HAMBURGER DI VITELLO AL POMODORO/POMODORO E ORIGANO				
hamburger fresche di vitello		100	100	100
pomodoro		20	20	20
olio di oliva		5	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
origano		q.b.	q.b.	q.b.
PALOMBO AL FORNO				
palombo spellato in tranci surgelati	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
farina s/glutine		q.b.	q.b.	q.b.
limone/gusti		q.b.	q.b.	q.b.
BRESAOLA olio di oliva E LIMONE/AFFETTATO DI TACCHINO				
bresaola / affettato di tacchino s/glutine		60	80	80
olio di oliva		3	3	3
limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI VITELLO AL LIMONE				
coscia di vitello		80	100	120
farina senza glutine		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	5
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
SPIEDINI DI CARNI BIANCHE				
spiedini di carne mista bianca		120	150	150
olio di oliva		5	7	7
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
gusti(rosmarino, aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA AL PROSCIUTTO				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
prosciutto cotto di coscia nat. Senza glutine		20	20	25
olio di oliva		3	3	3

TONNO ALL'olio di oliva DI OLIVA				
tonno all'olio di oliva di oliva sgocciolato	PESCE	60	80	100
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI MERLUZZO DORATO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
farina di mais per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
TRANCIO DI PALOMBO DORATO				
tranci di palombo surgelati	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
farina di mais per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA CON ZUCCHINE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
zucchine		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
SPIEDINI DI CARNE DI VITELLO E LONZA				
spiedini di carne mista (vitello e lonza)		120	150	150
olio di oliva		5	7	7
dado vegetale s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
farina senza glutine		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (rosmarino e aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI HALIBUT POMODORO OLIVE				
filetto di halibut surgelato	PESCE	90	120	130
pomodoro		20	20	20
olive		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
gusti (carote, sedano, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO CRUDO				
prosciutto crudo sgrassato senza glutine		60	80	80
TORTINO DI VERDURA AL FORNO				
patate		10	15	20
spinaci		20	25	30
zucchine		20	25	30
uova pastorizzate	UOVA	50	60	60
ricotta	LATTE	10	15	15
olio di oliva		3	3	4
origano		q.b.	q.b.	q.b.

GRAMMATURE CONTORNI		materne	elem.	adulti
COSTINE/BIETE/SPINACI ALL'olio di oliva				
costine/spinaci/biete surgelate		90	150	200

olio di oliva o burro	LATTE	5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	2	4	4
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
PATATE AL FORNO/VAPORE//IN INSALATA				
patate fresche		150	200	200
olio di oliva		5	7	7
gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
PUREA DI PATATE				
patate fresche		150	200	200
burro	LATTE	5	7	7
latte	LATTE	40	50	50
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
FAGLIONI ALL'olio di oliva/IN INSALATA				
fagiolini surgelati		90	150	200
olio di oliva extra- vergine		5	7	7
gusti (aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
CAROTE PREZZEMOLATE/AL FORNO/GRATINATE/ALL'olio di oliva				
carote fresche		90	150	200
olio di oliva/burro	LATTE	5	7	7
gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana(per carote gratinate)	LATTE, UOVA	5	7	7
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI CAROTE				
carote fresche		90	150	200
olio di oliva extra- vergine		5	7	7
limone/acetato		1 CUCCHIAIO PER KG DI VERDURA*		
INSALATA DI FINOCCHI CRUDI				
finocchi freschi		90	150	200
olio di oliva extra- vergine		5	7	7
aceto/limone		1 CUCCHIAIO PER KG DI VERDURA*		
CAVOLFIORI GRATINATI				
cavolfiori surgelati		90	150	200
burro	LATTE	5	7	7
latte	LATTE	10	15	15
parmigiano	LATTE	3	4	5
farina senza glutine		q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI STUFATI / O ALL'olio di oliva				
piselli surgelati		100	130	130
olio di oliva		5	7	7
cipolle/aglio		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI AL PROSCIUTTO COTTO				
piselli surgelati		70	90	100
prosciutto cotto senza glutine		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
cipolla		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico s/g	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.

MACEDONIA DI VERDURE COTTE				
carote fresche		40	80	100
piselli surgelati		20	30	40
cavolfiori/broccoli/fagiolini surgelati		30	40	60
olio di oliva		5	7	7
BROCCOLI ALL'olio di oliva				
broccoli surgelati		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI/con origano				
pomodori		90	150	200
olio di oliva extra- vergine		5	5	5
aceto		1 CUCCHIAIO PER KG DI VERDURA*		
origano		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI E FAGIOLINI				
pomodori		45	75	100
fagiolini		45	75	100
olio di oliva extra- vergine		5	7	7
aceto		1 CUCCHIAIO PER KG DI VERDURA*		
INSALATA VERDE/BICOLORE				
insalata scarola,trevigiana,indivia,pan di zucchero di IV GAMMA - biologica		50	60	60
olio di oliva extra- vergine		5	7	7
aceto o		1 CUCCHIAIO PER KG DI VERDURA*		
succo di limone		q.b.	q.b.	q.b.
ZUCCHINI AL PREZZEMOLO				
zucchine fresche		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
GRAMMATURE FRUTTA E DESSERT		materne	elem.	adulti
frutta fresca di stagione		1 frutto pro-capite gr. 150		
stagione invernale		mele, pere, prugne, arance, mandarini, mandaranci, uva, kiwi, banane da consegnare in alternanza		
stagione estiva		mele, pere, pesche, uva, albicocche, susine, melone, prugne, anguria, banane da consegnare in alternanza		
banane "EQUO-SOLIDALI"		1 pro-capite - gr. 150		
yogurt senza glutine/di soia	LATTE - SOIA	VASETTI MONOPORZIONE DA 125 GR. ARRICCHITO ALLA FRUTTA		
macedonia di frutta				

frutta fresca mista		gr. 150	gr. 150	gr. 150
zucchero		gr. 10	gr. 10	gr. 10
succo di limone		q.b.	q.b.	q.b.
BUDINO senza glutine/di soia	LATTE - SOIA	1 vasetto monoporzione da 125 gr.		
Barretta cioccolato senza glutine		25	25	30
GELATO senza glutine/di soia	LATTE, SOIA	coppette monoporzione da gr. 100		
		in gusti assortiti		
		o gelato biscotto gr. 100		
PANE / GRISSINI / CRACKER SENZA GLUTINE		50	60	70

NOTE PER MENU' SCUOLE MATERNE ELEMENTARI E ASILO NIDO

1. Tutte le grammature dei generi alimentari sono da considerarsi al crudo e al netto dagli eventuali scarti
2. L'indicazione della cucinatura della carne può essere variata in relazione al tipo di fornitura
3. La grammatura delle verdure è da considerarsi al netto di ogni scarto
4. Gli aromi e gli odori, il sale fine e grosso occorrenti per la preparazione dei cibi, anche se non citati nelle tabelle, si intendono inclusi secondo necessità (sale grosso e fine, prezzemolo, salvia, rosmarino, lauro, aglio, cipolla, sedano, carote, ecc.)
5. L'olio di oliva adoperato per cottura è di oliva;
6. L'olio di oliva per condimento è di oliva extra-vergine
7. La grammatura dell'impanatura per la preparazione di alcune vivande non è riportata in quanto varia a seconda degli alimenti trattati.
8. Per la cottura delle carni (es. spiedini, involtini, scaloppine) dovrà essere fornito vino bianco da cucina.

* 1 cucchiaino aceto pari a 1,5 mg di anidride solforosa per kg.

*** LE PREPARAZIONI INDICATE POSSONO CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO, LATTE E PROTEINE DEL LATTE, SOIA E UOVA.**

PER I SOGGETTI CHE HANNO PRESENTATO UNA RICHIESTA DI DIETA VIENE PREPARATO UN MENU' DEDICATO PRIVO DEGLI ALLERGENI INDICATI NEL CERTIFICATO MEDICO

CITTA' DI CUORGNE'
TABELLA DIETETICA
 menù scuole materne - elementari "NO UOVA"

GRAMMATURE PRIMI PIATTI	ALLERGENI *	materne	elem.	adulti
RISOTTO AL POMODORO				
riso		60	80	100
pomodoro fresco/pomodori pelati		50	70	80
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
parmigiano	LATTE	7	7	7
PASSATO DI ZUCCA CON RISO/CROSTINI				
riso		25	40	45
crostini	GLUTINE	50	60	70
cipolle / sedano	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
zucca		45	75	75
patate		50	80	80
carote		15	20	20
verdure miste per mistrone surgelate	SEDANO	15	20	20
olio di oliva		5	7	7
parmigiano	LATTE	7	7	7
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL BURRO E SALVIA				
pasta	GLUTINE	60	80	100
burro	LATTE	5	7	7
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano	LATTE	7	7	7
PASTA ALL'olio di oliva E SALVIA				
pasta	GLUTINE	60	80	100
olio di oliva		7	7	7
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano	LATTE	7	7	7
PASTA AL RAGU'				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	70
carne per ragù		15	20	20
olio di oliva		5	7	7
parmigiano	LATTE	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO/POMODORO E BASILICO				
pasta	GLUTINE	80	100	100
pomodori pelati		50	70	80
gusti(sedano,carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
basilico surgelato/ fresco		q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano	LATTE	7	7	7
PASSATO DI VERDURA con pasta, riso o crostini				
pasta o riso	GLUTINE	25	40	45
crostini	GLUTINE	50	60	70
preparato misto per minestrone e/o verdure surgelate	SEDANO	40	50	60

cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
carote / sedano	SEDANO	15	20	20
patate		45	75	75
parmigiano	LATTE	7	7	7
RISOTTO ALLO ZAFFERANO				
riso		60	80	100
parmigiano	LATTE	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zafferano		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL TONNO E POMODORO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
tonno sott'olio di oliva	PESCE	20	40	40
olio di oliva		5	7	7
parmigiano	LATTE	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AI PISELLI				
riso		60	80	100
piselli surgelati		10	15	20
parmigiano	LATTE	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL FORNO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
carne per ragu'		25	35	40
latte	LATTE	20	20	25
burro	LATTE	10	10	10
olio di oliva		2	2	2
farina	GLUTINE	10	10	10
parmigiano	LATTE	7	7	7
RISOTTO AL PARMIGIANO				
riso		60	80	100
parmigiano reggiano	LATTE	20	25	25
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AL RAGU' VEGETALE				
riso		60	80	100
zucchine		15	20	20
carote		15	20	20
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
parmigiano	LATTE	7	7	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.

cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO RICOTTA E BASILICO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
ricotta fresca	LATTE	20	25	25
gusti(sedano,carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
basilico surgelato		q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano	LATTE	5	5	5
PASTA AL POMODORO E OLIVE				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
olive nere snocciolate		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
parmigiano	LATTE	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL PESTO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
basilico fresco		20	20	20
pinoli		5	5	5
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		10	12	12
parmigiano	LATTE	20	25	25
RISOTTO ALLE ZUCCHINE E PARMIGIANO				
riso		60	80	100
parmigiano reggiano	LATTE	7	10	10
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zucchine		30	40	40
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
VELLUTATA DI VERDURE VERDI				
patate		50	80	90
piselli surgelati		50	60	60
zucchine		45	60	60
spinaci surgelati		15	25	25
gusti (cipolle, carote)		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
parmigiano	LATTE	7	7	7
RISOTTO AGLI SPINACI				
riso		60	80	100
parmigiano	LATTE	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
spinaci surgelati		10	15	15
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALLE VERDURE				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
melanzane		10	10	10

peperoni		10	10	10
parmigiano	LATTE	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO ALLE ZUCCHINE				
riso		60	80	100
zucchine		30	40	40
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
parmigiano	LATTE	7	7	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALL'ORTOLANA				
pasta	GLUTINE	0	80	100
pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
carote		10	10	10
piselli		10	10	10
parmigiano	LATTE	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.

GRAMMATURE SECONDI PIATTI		materne	elem.	adulti
PETTO DI POLLO AL BURRO E SALVIA				
petto di pollo		80	100	120
burro	LATTE	5	5	5
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI VITELLO				
coscia di vitello (fesa)		80	100	120
farina di mais per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FORMAGGIO				
mozzarella fior di latte	LATTE	80	100	120
altro formaggio fresco monoporzione	LATTE	60	80	100
FILETTO DI HALIBUT AL FORNO CON PREZZEMOLO				
filetto di halibut surgelato	PESCE	90	120	130
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
FILETTO MERLUZZO POMODORO E ORIGANO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
origano		q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro		20	20	20
gusti (carote,cipolle,sedano)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
COSCIA DI POLLO ARROSTO				
fusello di pollo 1 pro-capite		130	130	130

olio di oliva		4	4	4
gusti (aglio, rosmarino, alloro)		q.b.	q.b.	q.b.
INVOLTINO DI VITELLO AL POMODORO				
coscia di vitello (fesa)		100	120	120
prosciutto cotto di coscia naturale		15	15	15
gusti (rosmarino, aglio, salvia, carote, sedano, cipolla)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
pomodoro		20	20	20
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO PLATESSA DORATA al forno				
filetto di platessa surgelato	PESCE	90	120	130
pangrattato/farina di mais per impanatura	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		6	8	8
limone		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI POLLO				
petto di pollo		80	100	120
pangrattato/farina di mais per impanatura	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE				
petto di pollo		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote, sedano, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO COTTO				
prosciutto cotto di coscia naturale senza polifosfati aggiunti		60	80	80
SPEZZATINO DI VITELLO /LONZA DI MAIALE				
coscia di vitello (fesa)/lonza maiale		100	120	120
olio di oliva		5	5	5
pomodori pelati		20	20	20
gusti (carote, sedano, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI HALIBUT AL POMODORO E CAPPERI/OLIVE				
filetto di halibut preconfezionato e surgelato	PESCE	90	120	130
pomodoro		20	20	20
capperi / olive		q.b./10	q.b./10	q.b./10
olio di oliva		5	7	7
gusti (carote sedano cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
PALOMBO AL FORNO				
palombo spellato in tranci surgelati	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
limone/gusti		q.b.	q.b.	q.b.
BRESAOLA olio di oliva E LIMONE/AFFETTATO DI TACCHINO				
bresaola / affettato di tacchino		60	80	80
olio di oliva		3	3	3
limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI VITELLO AL LIMONE				

coscia di vitello		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
SPIEDINI DI CARNI BIANCHE				
spiedini di carne mista bianca		120	150	150
olio di oliva		5	7	7
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
gusti(rosmarino, aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
TONNO ALL'olio di oliva DI OLIVA				
tonno all'olio di oliva di oliva sgocciolato	PESCE	60	80	100
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI MERLUZZO DORATO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
pangrattato/farina di mais per impanatura	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
TRANCIO DI PALOMBO al forno				
tranci di palombo surgelati	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO CRUDO				
prosciutto crudo sgrassato		60	80	80

GRAMMATURE CONTORNI		materne	elem.	adulti
COSTINE/BIETE/SPINACI ALL'olio di oliva				
costine/spinaci/biete surgelate		90	150	200
olio di oliva o burro	LATTE	5	7	7
parmigiano	LATTE	2	4	4
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
PATATE AL FORNO/VAPORE//IN INSALATA				
patate fresche		150	200	200
olio di oliva extra - vergine		5	7	7
gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
PUREA DI PATATE				
patate fresche		150	200	200
burro	LATTE	5	7	7
latte	LATTE	40	50	50
parmigiano	LATTE	3	4	4
FAGLIONI ALL'olio di oliva/IN INSALATA				
fagiolini surgelati		90	150	200
olio di oliva extra - vergine		5	7	7
gusti (aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
CAROTE PREZZEMOLATE/AL FORNO/GRATINATE/ALL'olio di oliva				
carote fresche		90	150	200
olio di oliva/burro	LATTE	5	7	7

gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano(per carote gratinate)	LATTE	5	7	7
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI CAROTE				
carote fresche		90	150	200
olio di oliva extra - vergine		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
INSALATA DI FINOCCHI CRUDI				
finocchi freschi		90	150	200
olio di oliva extra - vergine		5	7	7
limone o		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
CAVOLFIORI GRATINATI				
cavolfiori surgelati		90	150	200
burro	LATTE	5	7	7
latte	LATTE	10	15	15
parmigiano	LATTE	3	4	5
farina	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI STUFATI / O ALL'olio di oliva				
piselli surgelati		100	130	130
olio di oliva		5	7	7
cipolle/aglio		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI AL PROSCIUTTO COTTO				
piselli surgelati		70	90	100
prosciutto cotto		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
cipolla		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
MACEDONIA DI VERDURE COTTE				
carote fresche		40	80	100
piselli surgelati		20	30	40
cavolfiori/broccoli/fagiolini surgelati		30	40	60
olio di oliva		5	7	7
BROCCOLI ALL'olio di oliva				
broccoli surgelati		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI/con origano				
pomodori		90	150	200
olio di oliva extra-vergine		5	5	5
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
origano		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI E FAGIOLINI				
pomodori		45	75	100
fagiolini		45	75	100
olio di oliva		5	7	7
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
INSALATA VERDE/BICOLORE				

insalata scarola,trevigiana,indivia,pan di zucchero di IV GAMMA		50	60	60
olio di oliva		5	7	7
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
limone		q.b.	q.b.	q.b.
ZUCCHINI AL PREZZEMOLO				
zucchine fresche		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
GRAMMATURE FRUTTA E DESSERT		materne	elem.	adulti
frutta fresca di stagione		1 frutto pro-capite gr. 150		
stagione invernale		mele, pere, prugne, arance, mandarini, mandaranci, uva, kiwi, banane da consegnare in alternanza		
stagione estiva		mele, pere, pesche, uva, albicocche, susine, melone, prugne, anguria, banane da consegnare in alternanza		
banane "EQUO-SOLIDALI"		1 pro-capite - gr. 150		
yogurt	LATTE	VASETTI MONOPORZIONE DA 125 GR. ARRICCHITO ALLA FRUTTA		
macedonia di frutta				
frutta fresca mista		gr. 150	gr. 150	gr. 150
zucchero		gr. 10	gr. 10	gr. 10
succo di limone		q.b.	q.b.	q.b.
BUDINO	LATTE	1 vasetto monoporzione da 125 gr.		
Barretta cioccolato fondente "EQUO-SOLIDALE"		25	25	30
GELATO	LATTE	coppette monoporzione da gr. 100		
		in gusti assortiti		
		o gelato biscotto gr. 100		
ALIMENTI DIETETICI su richiesta				
YOGURT, BUDINI E GELATI DI SOIA	SOIA	1 vasetto monoporzione da 125 gr		
PASTA SENZA GLUTINE		60	80	100
FARINA DI RISO/MAIS per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
PANE	GLUTINE	50	60	70

NOTE PER MENU' SCUOLE MATERNE ELEMENTARI E ASILO NIDO

1. Tutte le grammature dei generi alimentari sono da considerarsi al crudo e al netto dagli eventuali scarti
2. L'indicazione della cucinatura della carne può essere variata in relazione al tipo di fornitura
3. La grammatura delle verdure è da considerarsi al netto di ogni scarto
4. Gli aromi e gli odori, il sale fine e grosso occorrenti per la preparazione dei cibi, anche se non citati nelle tabelle, si intendono inclusi secondo necessità (sale grosso e fine, prezzemolo, salvia, rosmarino, lauro, aglio, cipolla, sedano, carote, ecc.)
5. L'olio di oliva adoperato per cottura è di oliva;
6. L'olio di oliva per condimento è di oliva extra-vergine

7. La grammatura del pangrattato per la preparazione di alcune vivande non è riportata in quanto varia a seconda degli alimenti trattati.
8. Per la cottura delle carni (es. spiedini, involtini, scaloppine) dovrà essere fornito vino bianco da cucina.
9. In occasione di gite scolastiche organizzate dalle scuole dovranno essere fornite, su richiesta, gli ingredienti per confezionare pranzi da asporto, consistenti in:
 - n. 1 panino al prosciutto cotto
 - n. 1 panino al formaggio
 - n. 1 succo di frutta
 - n. 1 merendina confezionata
 - n. 1 barretta cioccolato equosolidale fondente
 - n. 1 acqua minerale 1/2 lt.

* 1 cucchiaino aceto pari a 1,5 mg di anidride solforosa per kg.

*** LE PREPARAZIONI INDICATE POSSONO CONTENERE TRACCE DI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE E PROTEINE DEL LATTE, SOIA.**

PER I SOGGETTI CHE HANNO PRESENTATO UNA RICHIESTA DI DIETA VIENE PREPARATO UN MENU' DEDICATO PRIVO DEGLI ALLERGENI INDICATI NEL CERTIFICATO MEDICO

CITTA' DI CUORGNE' TABELLA DIETETICA MENU' ASILO NIDO

GRAMMATURE PRIMI PIATTI	ALLERGENI *	PICCOLI	GRANDI	ADULTI
RISO ALL'OLIO E FORMAGGIO GRANA				
riso		40	50	100
olio extra-vergine di oliva extra-vergine di oliva		3	4	5
formaggio grana	LATTE, UOVA	6	7	7
RISOTTO - PASTA - PASTINA AL POMODORO FRESCO/E BASILICO				
riso		40	50	100
pasta - pastina	GLUTINE	40	50	100
pomodoro fresco		60	80	100
gusti (sedano, carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio extra-vergine di oliva		4	6	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	10	10
basilico		q.b.	q.b.	q.b.
PASSATO DI VERDURA - MINISTRONE con pasta, riso o crostini				
pasta	GLUTINE	20	25	45
riso		20	25	45
crostini	GLUTINE	30	35	50
patate		80	100	150
verdure fresche (zucca, zucchine, carote, sedano, cipolla)	SEDANO	30	40	60
fagiolini/piselli surgelati		25	20	30
olio extra-vergine di oliva		4	5	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	10	10
RISO - PASTA - PASTINA AL POMODORO				
riso				
pasta - pastina	GLUTINE	40	50	100
pomodori pelati		30	40	70
olio extra-vergine di oliva		4	4	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	10	10
PASTA AL FORNO				
pasta	GLUTINE		50	95
carne per ragu'			15	20
burro	LATTE		5	10
latte	LATTE		55	80
olio extra-vergine di oliva			3	4
farina di grano	GLUTINE		q.b.	q.b.
pomodori pelati			30	40
formaggio grana	LATTE, UOVA		5	7

gusti (sedano-carote-cipolle)	SEDANO		q.b.	q.b.
BRODO VEGETALE CON PASTINA O MINISTRINA IN BRODO VEGETALE				
pastina	GLUTINE	20	25	45
patate		40	50	60
carote		30	40	50
zucchine		30	40	50
sedano	SEDANO	10	20	30
cipolle		10	20	30
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	5	7
PASTA - PASTINA olio extra-vergine di oliva E FORMAGGIO GRANA				
pasta o pastina	GLUTINE	40	50	100
olio extra-vergine di oliva		4	4	5
formaggio grana	LATTE,UOVA	5	6	7
PASTA - PASTINA AL RAGU'				
pasta	GLUTINE		50	100
pomodori pelati			40	70
gusti (carote, sedano, cipolle)	SEDANO		q.b.	q.b.
carne per ragù			10	15
olio extra-vergine di oliva			4	5
formaggio grana	LATTE, UOVA		5	5
RISO IN BIANCO				
riso		40	50	100
olio extra-vergine di oliva		4	4	5
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	10	10
gusti (carote, sedano, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO ALLO ZAFFERANO				
riso		40	50	100
olio extra-vergine di oliva		4	4	5
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	5	7
gusti (carote, sedano, cipolle) per brodo vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
zafferano		q.b.	q.b.	q.b.
PIZZA AL PROSCIUTTO				
pasta di pane fresca e lievitata da stendere	GLUTINE	180	250	350
mozzarella	LATTE	50	80	100
passata di pomodoro		30	50	80
prosciutto cotto coscia naturale		20	30	50
olio extra-vergine di oliva		5	5	7
PASTINA POMODORO E RICOTTA				
pasta	GLUTINE	40	50	100
pelati		30	40	70
ricotta fresca	LATTE	15	20	30

olio extra-vergine di oliva		3	4	5
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	10	10
gusti (carote, sedano, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
GRAMMATURE SECONDI PIATTI		PICCOLI	GRANDI	ADULTI
FETTINA DI VITELLO AL FORNO E AL VAPORE				
fettina di vitello		70	80	100
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
ARROSTO DI VITELLO				
carne di vitello		70	80	100
olio extra-vergine di oliva		2	2	3
gusti (carote, sedano, cipolle, rosmarino, ag)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO COTTO				
prosciutto cotto affettato e sottovuoto		50	60	80
FORMAGGIO				
robiola	LATTE	50	60	90
crescenza	LATTE	50	60	90
ricotta	LATTE	50	60	90
mozzarella	LATTE	50	60	120
PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO				
prosciutto cotto affettato e sottovuoto		25	30	50
robiola/ricotta/mozzarella	LATTE	30	35	60
PETTO DI POLLO AL FORNO/AL VAPORE				
fettine di petto di pollo		70	80	100
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
FETTINA DI TACCHINO AL FORNO				
tacchino			80	100
olio extra-vergine di oliva			3	4
farina di grano	GLUTINE		q.b.	q.b.
FETTINA DI TACCHINO AL VAPORE				
tacchino		70		
olio extra-vergine di oliva		3		
FETTINA DI TACCHINO DORATA AL FORNO				
tacchino			80	100

pangrattato	GLUTINE		q.b.	q.b.
olio extra-vergine di oliva			3	4
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
limone			q.b.	q.b.
FILETTO DI PLATESSA DORATA				
filetto di platessa preconfezionata e surgelata	PESCE		100	130
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
pangrattato	GLUTINE		q.b.	q.b.
olio extra-vergine di oliva			3	4
limone			q.b.	q.b.
FETTINA DI PLATESSA AL VAPORE				
filetto di platessa preconfezionata e surgelata	PESCE	90		
olio extra-vergine di oliva		3		
limone		q.b.		
UOVA SODE				
uova fresche	UOVA	1	1	2
BOLLITO DI VITELLO				
carne di vitello		80	90	120
gusti (carote,sedano,cipolla)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
POLENTA E SPEZZATINO/ SPEZZATINO CON PATATE				
carne di vitello		80	90	120
pelati		20	25	40
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
farina di mais			60	100
patate		100		
FRITTATA CON ERBETTE				
erbette-biete surgelate			40	50
uova	UOVA		mezzo	1
formaggio grana	LATTE,UOVA		3	3
olio extra-vergine di oliva			2	2
latte	LATTE		7	10
SCALOPPINA DI VITELLO AL FORNO				
fettine di vitello			80	100
farina di grano	GLUTINE		q.b.	q.b.
olio extra-vergine di oliva			2	3
COSCIA DI POLLO ARROSTO				
coscia di pollo			110	130
olio extra-vergine di oliva			4	4
gusti (rosmarino,aglio,alloro)			q.b.	q.b.
COSCIA DI POLLO LESSO				

coscia di pollo		100		
olio extra-vergine di oliva		4		
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.		
GRAMMATURE CONTORNI		PICCOLI	GRANDI	ADULTI
ZUCCHINE FRESCHE ALL'olio extra-vergine di oliva/ O LESSE				
zucchine fresche		100	120	150
olio extra-vergine di oliva		3	3	3
FAGIOLINI ALL'olio extra-vergine di oliva/ O LESSI				
fagiolini freschi o surgelati a seconda della stagione		90	100	130
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
PUREA DI PATATE				
patate		130	150	220
latte	LATTE	25	30	40
burro	LATTE		3	4
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	3	4
olio extra-vergine di oliva		3		
CAROTE FRESCHE ALL'olio extra-vergine di oliva/ LESSE/STUFATE/IN INSALATA				
carote		80	90	130
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FINOCCHI FRESCHI LESSI/O AL FORNO				
finocchi freschi		90	120	150
olio extra-vergine di oliva/burro	/LATTE	3	3	3
formaggio grana	LATTE - UOVA	3	4	4
SPINACI ALL'olio extra-vergine di oliva				
spinaci surgelati		90	100	150
formaggio grana	LATTE - UOVA	2	2	3
olio extra-vergine di oliva		2	2	3
PATATE LESSE IN INSALATA/ AL FORNO				
patate		100	110	130
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
INSALATA DI CAROTE ZUCCHINE E PISELLI LESSI				
piselli surgelati			20	30
carote fresche		30	40	50
zucchine fresche		30	40	50
olio extra-vergine di oliva		3	3	4
limone		q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA DI POMODORI				
pomodori			100	130
olio extra-vergine di oliva			3	4
INSALATA DI POMODORI e FAGIOLINI				
pomodori			80	100
fagiolini freschi			30	60
olio extra-vergine di oliva		3	3	7
PANE				
	GLUTINE	40	50	80
MERENDE				
BUDINO ALLA VANIGLIA				
	LATTE	1	1	
YOGURT NATURALE O ALLA FRUTTA				
	LATTE	125	125	
n.ro biscotti plasmon	GLUTINE, LATTE	2	2	
LATTE FRESCO				
	LATTE	200	200	
biscotti plasmon	GLUTINE, LATTE	3	3	
FOCACCIA FRESCA				
	GLUTINE		50/60	
PANE E CIOCCOLATO				
pane	GLUTINE		30	
barretta di cioccolato al latte	LATTE		20	
PANE E MIELE				
pane	GLUTINE		30	
miele			20	
PANE E PROSCIUTTO				
pane	GLUTINE		30	
prosciutto cotto			15	
PANE E MARMELLATA				
pane	GLUTINE		30	
marmellata			20	
FRULLATO CON BISCOTTI				
banana		50 gr.	60 gr.	
mela		50 gr.	60 gr.	
pera o albicocca		50 gr.	60 gr.	
biscotti plasmon	GLUTINE, LATTE	2	2	
SPREMUTA DI ARANCIA				
succo di arancia			60 gr.	

zucchero			5 gr.	
SUCCO DI FRUTTA - BRIK DA			200 ml	
mela, pera, albicocca, arancia senza zucchero agg.				
CRACKER				
pacchetto monoporzione	GLUTINE		25	
THE DETEINATO per merende				
bustine			1 x 3 bambini	
FRUTTA			1 frutto pro-capite 150 gr	
frutta mista di stagione in alternanza, ESLUSE uva, fragole, ciliegie, kiwi, come previsto in menù				
COLAZIONE				
latte	LATTE	200	200	
biscotti plasmon	GLUTINE, LATTE	3	5	
o fette biscottate	GLUTINE		2	
the		q.b.	q.b.	
zucchero/miele		q.b.	q.b.	
PRODOTTI DIETETICI PRIMA INFANZIA				
farine di vario tipo (riso, mais, tapioca, ecc.) (5 cereali)	GLUTINE			
OMOGENEIZZATI				
carne/prosciutto/frutta			1 vasetto pro-capite	
pesce	PESCE			
formaggio	LATTE			
LIOFILIZZATI				
PRODOTTI SENZA GLUTINE				
pasta , biscotti, fette biscottate ecc.				
LATTE DI PROSEGUIMENTO				
GELATO gusto vaniglia - coppette mono	LATTE	gr. 100	gr. 100	

NOTE PER MENU' ASILO NIDO

1. Tutte le grammature dei generi alimentari sono da considerarsi al crudo e al netto dagli eventuali scarti
2. L'indicazione della cucinatura della carne può essere variata in relazione al tipo

di fornitura

3. La grammatura delle verdure è da considerarsi al netto di ogni scarto
4. Gli aromi e gli odori, il sale fine e grosso occorrenti per la preparazione dei cibi, anche se non citati nelle tabelle, si intendono inclusi secondo necessità (sale grosso e fine, prezzemolo, salvia, rosmarino, alloro, aglio, cipolla, sedano, carote, ecc.)
5. L'olio extra-vergine di oliva adoperato per cottura è di oliva;
6. L'olio extra-vergine di oliva per il condimento è di oliva extra-vergine
7. La grammatura del pangrattato per la preparazione di alcune vivande non è riportata in quanto varia a seconda degli alimenti da trattare
8. Saranno richieste per diete temporanee maggiori quantitativi di patate, carote, riso.
9. Le pappe 6/9 mm vengono somministrate ai bambini non ancora in grado di alimentarsi con alimenti solidi o a pezzi, per cui si richiede comunque sempre la fornitura

*** LE PREPARAZIONI INDICATE POSSONO CONTENERE TRACCE DI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE E PROTEINE DEL LATTE, SOIA E UOVA.**

PER I SOGGETTI CHE HANNO PRESENTATO UNA RICHIESTA DI DIETA VIENE PREPARATO UN MENU' DEDICATO PRIVO DEGLI ALLERGENI INDICATI NEL CERTIFICATO MEDICO

CITTA' DI CUORGNE'
TABELLA DIETETICA
 menù scuole dell'infanzia e primarie

GRAMMATURE PRIMI PIATTI		materne	elem.	adulti
RISOTTO AL POMODORO	ALLERGENI *			
riso		60	80	100
pomodoro fresco/pomodori pelati		50	70	80
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
PASSATO DI ZUCCA CON RISO/CROSTINI				
riso		25	40	45
crostini	GLUTINE	50	60	70
cipolle / sedano	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
zucca		45	75	75
patate		50	80	80
carote		15	20	20
verdure miste per mistrone surgelate	SEDANO	15	20	20
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL BURRO E SALVIA				
pasta	GLUTINE	60	80	100
burro	LATTE	5	7	7
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
PASTA ALL'OLIO E SALVIA				
pasta	GLUTINE	60	80	100
olio di oliva		7	7	7
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
PASTA AL RAGU'				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	70
carne per ragù		15	20	20
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO/ POMODORO E BASILICO				
pasta	GLUTINE	80	80	100
pomodori pelati		50	70	80
gusti(sedano,carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
basilico surgelato/ fresco		q.b.	q.b.	q.b.

formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
PASSATO DI VERDURA con pasta, riso o crostini				
riso		25	40	45
pasta	GLUTINE	25	40	45
crostini	GLUTINE	50	60	70
preparato misto per minestrone e/o verdure surgelate	SEDANO	40	50	60
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
carote / sedano	SEDANO	15	20	20
patate		45	75	75
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
RISOTTO ALLO ZAFFERANO				
riso		60	80	100
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zafferano		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL TONNO E POMODORO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
tonno sott'olio	PESCE	20	40	40
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AI PISELLI				
riso		60	80	100
piselli surgelati		10	15	20
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL FORNO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
carne per ragù		25	35	40
latte	LATTE	20	20	25
burro	LATTE	10	10	10
olio di oliva		2	2	2
farina di grano	GLUTINE	10	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
RISOTTO AL PARMIGIANO				
riso		60	80	100
parmigiano reggiano	LATTE	20	25	25

cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO AL RAGU' VEGETALE				
riso		60	80	100
zucchine		15	20	20
carote		15	20	20
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO RICOTTA E BASILICO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
ricotta fresca	LATTE	20	25	25
gusti(sedano,carote, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
basilico surgelato		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana	LATTE, UOVA	5	5	5
PASTA AL POMODORO E OLIVE				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
olive nere snocciolate		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL PESTO				
pasta	GLUTINE	60	80	100
basilico fresco		20	20	20
pinoli		5	5	5
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva / extra-vergine di oliva		10	12	12
formaggio grana	LATTE, UOVA	20	25	25
RISOTTO ALLE ZUCCHINE E PARMIGIANO				
riso		60	80	100
parmigiano reggiano	LATTE	7	10	10
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
zucchine		30	40	40
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
VELLUTATA DI VERDURE VERDI				
patate		50	80	90
piselli surgelati		50	60	60
zucchine		45	60	60
spinaci surgelati		15	25	25
gusti (cipolle, carote)		q.b.	q.b.	q.b.

olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
RISOTTO AGLI SPINACI				
riso		60	80	100
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
cipolle		q.b.	q.b.	q.b.
spinaci surgelati		10	15	15
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALLE VERDURE				
pasta	GLUTINE	60	80	100
pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
melanzane		10	10	10
peperoni		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO ALLE ZUCCHINE				
riso		60	80	100
zucchine		30	40	40
olio di oliva		5	5	7
burro	LATTE	2	2	2
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
verdure per brodo/dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALL'ORTOLANA				
pasta	GLUTINE	0	80	100
pomodori pelati		50	70	80
zucchine		10	10	10
carote		10	10	10
piselli		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	7	7	7
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.

GRAMMATURE SECONDI PIATTI		materne	elem.	adulti
PETTO DI POLLO AL BURRO E SALVIA				
petto di pollo		80	100	120
olio di oliva		5	7	7
burro	LATTE	5	5	5
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
salvia		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI VITELLO				
coscia di vitello (fesa)		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		

pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA ALLE ERBETTE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
erbette surgelate		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
FORMAGGIO				
mozzarella fior di latte	LATTE	80	100	120
altro formaggio fresco monoporzione	LATTE	60	80	100
FILETTO DI HALIBUT AL FORNO CON PREZZEMOLO				
filetto di halibut surgelato	PESCE	90	120	130
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
MILANESE DI TACCHINO				
fesa di tacchino		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO MERLUZZO POMODORO E ORIGANO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
origano		q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro		20	20	20
gusti (carote,cipolle,sedano)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
COSCIA DI POLLO ARROSTO				
fusello di pollo 1 pro-capite		130	130	130
olio di oliva		4	4	4
gusti (aglio, rosmarino, alloro)		q.b.	q.b.	q.b.
INVOLTINO DI VITELLO AL POMODORO				
coscia di vitello (fesa)		100	120	120
prosciutto cotto di coscia naturale		15	15	15
gusti(rosmarino,aglio,salvia,carote,sedano, cipolla)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
pomodoro		20	20	20
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO PLATESSA DORATA				
filetto di platessa surgelato	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		6	8	8

limone		q.b.	q.b.	q.b.
MILANESE DI POLLO				
petto di pollo		80	100	120
uova	UOVA	1 x 5 porz.		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE				
petto di pollo		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO COTTO				
prosciutto cotto di coscia naturale senza polifosfati aggiunti		60	80	80
SPEZZATINO DI VITELLO /LONZA DI MAIALE				
coscia di vitello (fesa)/lonza maiale		100	120	120
olio di oliva		5	5	5
pomodori pelati		20	20	20
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI HALIBUT AL POMODORO E CAPPERI				
filetto di halibut preconfezionato e surgelato	PESCE	90	120	130
pomodoro		20	20	20
capperi		q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
gusti (carote sedano cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA DI PATATE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
patate		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
HAMBURGER DI VITELLO AL POMODORO/POMODORO E ORIGANO				
hamburger fresche di vitello		100	100	100
pomodoro		20	20	20
olio di oliva		5	7	7
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
gusti (sedano,carote,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
origano		q.b.	q.b.	q.b.
PALOMBO AL FORNO				
palombo spellato in tranci surgelati	PESCE	90	120	130
olio di oliva		5	7	7
limone/gusti		q.b.	q.b.	q.b.
BRESAOLA OLIO E LIMONE/AFFETTATO DI TACCHINO				
bresaola / affettato di tacchino		60	80	80

olio extra-vergine di oliva		3	3	3
limone		q.b.	q.b.	q.b.
SCALOPPINE DI VITELLO AL LIMONE				
coscia di vitello		80	100	120
olio di oliva		5	5	5
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
limone/buccia e sugo		q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano,cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
SPIEDINI DI CARNI BIANCHE				
spiedini di carne mista bianca		120	150	150
olio di oliva		5	7	7
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
gusti(rosmarino, aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA AL PROSCIUTTO				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
prosciutto cotto di coscia nat.		20	20	25
olio di oliva		3	3	3
TONNO ALL'OLIO DI OLIVA				
tonno all'olio di oliva sgocciolato	PESCE	60	80	100
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FILETTO DI MERLUZZO DORATO				
filetto di merluzzo surgelato	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
TRANCIO DI PALOMBO DORATO				
tranci di palombo surgelati	PESCE	90	120	130
uova	UOVA	1 x 5 porzioni		
pangrattato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA CON ZUCCHINE				
uova pastorizzate	UOVA	70 gr.	80 gr.	80 gr.
latte	LATTE	8	10	10
formaggio grana	LATTE, UOVA	3	4	4
zucchine		50	60	60
olio di oliva		3	3	3
SPIEDINI DI CARNE DI VITELLO E LONZA				
spiedini di carne mista (vitello e lonza)		120	150	150
olio di oliva		5	7	7
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
gusti (rosmarino e aglio)		q.b.	q.b.	q.b.

FILETTO DI HALIBUT POMODORO OLIVE				
filetto di halibut surgelato	PESCE	90	120	130
pomodoro		20	20	20
olive		10	10	10
olio di olive		5	7	7
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
gusti (carote,sedano, cipolle)	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO CRUDO				
prosciutto crudo sgrassato		60	80	80
TORTINO DI VERDURA AL FORNO				
patate		10	15	20
spinaci		20	25	30
zucchine		20	25	30
uova pastorizzate	UOVA	50	60	60
ricotta	LATTE	10	15	15
olio di oliva		3	3	4
origano/pane garttugiato	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.

GRAMMATURE CONTORNI		materne	elem.	medie/adulti
COSTINE/BIETE/SPINACI ALL'OLIO				
costine/spinaci/biete surgelate		90	150	200
olio di oliva o burro	LATTE	5	7	7
formaggio grana	LATTE, UOVA	2	4	4
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
PATATE AL FORNO/VAPORE//IN INSALATA				
patate fresche		150	200	200
olio di oliva - olio extra vergine di oliva		5	7	7
gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
PUREA DI PATATE				
patate fresche		150	200	200
burro	LATTE	5	7	7
latte	LATTE	40	50	50
formaggio grana	LATTE - UOVA	3	4	4
FAGLIONI ALL'OLIO/IN INSALATA				
fagiolini surgelati		90	150	200
olio extra-vergine di oliva		5	7	7
gusti (aglio)		q.b.	q.b.	q.b.
CAROTE PREZZEMOLATE/AL FORNO/GRATINATE/ALL'OLIO				
carote fresche		90	150	200
olio/burro	LATTE	5	7	7
gusti (prezzemolo,aglio,rosmarino)		q.b.	q.b.	q.b.
formaggio grana(per carote gratinate)	LATTE - UOVA	5	7	7
dado vegetale	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI CAROTE				
carote fresche		90	150	200
olio extra-vergine di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		

INSALATA DI FINOCCHI CRUDI				
finocchi freschi		90	150	200
olio extra-vergine di oliva		5	7	7
limone		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
CAVOLFIORI GRATINATI				
cavolfiori surgelati		90	150	200
burro	LATTE	5	7	7
latte	LATTE	10	15	15
parmigiano	LATTE	3	4	5
farina di grano	GLUTINE	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI STUFATI / O ALL'OLIO				
piselli surgelati		100	130	130
olio di oliva		5	7	7
cipolle/aglio		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI AL PROSCIUTTO COTTO				
piselli surgelati		70	90	100
prosciutto cotto		10	10	10
olio di oliva		5	7	7
cipolla		q.b.	q.b.	q.b.
dado vegetale biologico	SEDANO	q.b.	q.b.	q.b.
MACEDONIA DI VERDURE COTTE				
carote fresche		40	80	100
piselli surgelati		20	30	40
cavolfiori/broccoli/fagiolini surgelati		30	40	60
olio di oliva		5	7	7
BROCCOLI ALL'OLIO				
broccoli surgelati		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI/con origano				
pomodori		90	150	200
olio extra-vergine di oliva		5	5	5
aceto		q.b.	q.b.	q.b.
origano		q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI E FAGIOLINI				
pomodori		45	75	100
fagiolini		45	75	100
olio extra-vergine di oliva		5	7	7
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
INSALATA VERDE/BICOLORE				
insalata scarola,trevigiana,indivia,pan di zucchero di IV GAMMA		50	60	60
olio extra-vergine di oliva		5	7	7
succo di limone		q.b.	q.b.	q.b.
aceto		1 cucchiaino per kg di verdura *		
ZUCCHINI AL PREZZEMOLO				

zucchine fresche		90	150	200
olio di oliva		5	7	7
aglio		q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo		q.b.	q.b.	q.b.
GRAMMATURE FRUTTA E DESSERT		materne	elem.	adulti
frutta fresca di stagione		1 frutto pro-capite gr. 150		
stagione invernale		mele, pere, prugne, arance, mandarini, mandaranci, uva kiwi, banane da consegnare in alternanza		
stagione estiva		mele, pere, pesche, uva, albicocche, susine, melone, da consegnare in alternanza		
banane "EQUO-SOLIDALI"		1 pro-capite - gr. 150		
yogurt	LATTE	VASETTI MONOPORZIONE DA 125 GR. ARRICCHITO ALLA FRUTTA		
macedonia di frutta				
frutta fresca mista		gr. 150	gr. 150	gr. 150
zucchero		gr. 10	gr. 10	gr. 10
succo di limone		q.b.	q.b.	q.b.
BUDINO	LATTE	1 vasetto monoporzione da 125 gr.		
Barretta cioccolato fondente "EQUO-SOLIDALE"		25	25	30
GELATO	LATTE	coppette monoporzione da gr. 100		
		in gusti assortiti		
		o gelato biscotto gr. 100		
ALIMENTI DIETETICI su richiesta				
YOGURT, BUDINI E GELATI DI SOIA		1 vasetto monoporzione da 125 gr		
PASTA SENZA GLUTINE		60	80	100
FARINA DI RISO/MAIS per impanatura		q.b.	q.b.	q.b.
PANE	GLUTINE	50	60	70

NOTE PER MENU' SCUOLE MATERNE ELEMENTARI E ASILO NIDO

1. Tutte le grammature dei generi alimentari sono da considerarsi al crudo e al netto dagli eventuali scarti
2. L'indicazione della cucinatura della carne può essere variata in relazione al tipo di forniture
3. La grammatura delle verdure è da considerarsi al netto di ogni scarto
4. Gli aromi e gli odori, il sale fine e grosso occorrenti per la preparazione dei cibi, anche se non citati nelle tabelle, si intendono inclusi secondo necessità (sale grosso e fine, prezzemolo, salvia, rosmarino, lauro, aglio, cipolla, sedano, carote, ecc.)
5. L'olio adoperato per cottura è di oliva;
6. L'olio per condimento è di oliva extra-vergine
7. La grammatura del pangrattato per la preparazione di alcune vivande non è riportata in

quanto varia a seconda degli alimenti trattati.

8. Per la cottura delle carni (es. spiedini, involtini, scaloppine) dovrà essere fornito vino bianco da cucina.

9. In occasione di gite scolastiche organizzate dalle scuole dovranno essere fornite, su richiesta, gli ingredienti per confezionare pranzi da asporto, consistenti in:

n. 1 panino al prosciutto cotto

n. 1 panino al formaggio

n. 1 succo di frutta

n. 1 merendina confezionata

n. 1 barretta cioccolato equosolidale fondente

n. 1 acqua minerale 1/2 lt.

* 1 cucchiaino aceto pari a 1,5 mg di anidride solforosa per kg.

*** LE PREPARAZIONI INDICATE POSSONO CONTENERE TRACCE DI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE E PROTEINE DEL LATTE, SOIA E UOVA.**

PER I SOGGETTI CHE HANNO PRESENTATO UNA RICHIESTA DI DIETA VIENE PREPARATO UN MENU' DEDICATO PRIVO DEGLI ALLERGENI INDICATI NEL CERTIFICATO MEDICO