

Allegato 3)



**COMUNE DI FORNO CANAVESE**  
**MENU INVERNALE**  
MATERNA-ELEMENTARE-MEDIA

Validato dalla S S N ASL TO4 -  
S C Igiene Alimenti e Nutrizione sede IUREA  
17/10/2014

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pizza Margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Finocchi lessi Frutta fresca Pane	Pasta al forno (no ragù) Carote grattugiate Frutta fresca Pane	Pizza rossa Mozzarella Fagiolini Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Bresaola/Prosc. Cotto per Infanzia Spinaci Frutta fresca Pane
<b>MARTEDI</b>	Pasta al ragù Formaggio spalmabile Spinaci Frutta fresca Pane	Pasta in bianco Petto di pollo Tris broccoli, cavolfiori e carote Frutta fresca Pane	Pasta al burro Spiedini di carne mista Carote calde Frutta fresca Pane	Gnocchetti sardi alla bava Scaloppa di tacchino al rosmarino Fagiolini Frutta fresca Pane
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta in bianco Rolatina di pollo Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio e grana Omelette al prosciutto Insalata di finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Torno all'olio d'oliva Insalata verde Frutta fresca Pane	Polenta Spezzatino di bovino con piselli (a parte) Frutta sciroppata Pane
<b>GIOVEDI</b>	Riso al pomodoro Scaloppa agli aromi Carote al forno Macedonia di frutta Pane	Pasta al pomodoro Hamburger Insalata mista Dessert alla vaniglia Pane	Pastina in brodo Salsiccia al sugo Spinaci Dessert al cioccolato Pane	Riso pomodoro Polpette di spinaci e ricotta Insalata Frutta fresca Pane
<b>VENERDI</b>	Passato di verdure Merluzzo impanato Purea di patate Yogurt Pane	Passato di verdura Polpette con tonno Piselli in umido Frutta fresca Pane	Crema di verdure con riso Tortina di verdura Piselli in umido Macedonia di frutta Pane	Passato di legumi (no patate) Merluzzo impanato Carote al forno Frutta fresca Pane

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/sugelati all'origine.

Stampato 08/11/2017



**COMUNE DI FORNO CANAVESE**  
**MENU ESTIVO**  
 MATERNA-ELEMENTARE-MEDIA

Validato dalla S.S.N. ASL TO4 -  
 S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione sede IVREA  
 17/10/2014

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Risotto al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di fagiolini e pomodori Frutta fresca Pane	Pasta burro e salvia Bresaola/Prosciutto cotto per infanzia Insalata di carote Frutta fresca Pane	Pasta al roglù Involtini di prosciutto Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza rossa con formaggio 1\2 porz. Prosciutto cotto Spinoci Frutta fresca Pane
<b>MARTEDI</b>	Pasta alle melanzane Petto di pollo Piselli e carote Frutta fresca Pane	Pasta con zucchine (bianca) Pollo al forno Insalata mista Gelato Pane	Risotto con piselli Formaggio spalmabile Insalata di pomodoro Frutta fresca Pane	Pasta ai pomodoro Arrosto di tacchino Zucchini al forno Frutta fresca Pane
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta al pomodoro Merluzzo dorato Carote cotte Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Hamburger Zucchini al forno Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Nasello al forno Insalata verde e carote gratugiate Gelato Pane	Pasta all'olio Polpette di pesce Insalata di pomodoro Frutta fresca Pane
<b>GIOVEDI</b>	Risotto all'olio Tacchino arrosto freddo sedano e grana Insalata verde e mais Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Petto di pollo Fagiolini stufati Frutta fresca Pane	Pasta al tonno (rossa) Mozzarella Insalata di carote Frutta fresca Pane
<b>VENERI</b>	Crema di verdure con crostini Frittata con porri Patate Dessert al cacao Pane	Passato di verdure con pastina Tomo all'olio di oliva Patate prezzemolate calde Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini Lanza arrosto Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Crema di piselli Frittata al prosciutto Insalata mista yogurt Pane

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/sugelati all'origine.

Stampato 08/11/2017



# COMUNE DI FORNO CANAVESE MENU INVERNALE ASILO NIDO

Validato dalla S.S.N. ASL TO4 -  
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione sede IVREA  
17/10/2014

	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>Minestrone con pastina</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Brodo vegetale con pastina</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>
<b>MERENDA:</b> Latte e biscotti	Prosciutto cotto Finocchi lessi Frutta fresca Pane	Tacchino Carote Frutta fresca Pane	Formaggio Carote lesse Frutta fresca Pane	Prosciutto cotto Spinaci Frutta fresca Pane
<b>MARTEDI'</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Passato di verdura con pasta</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Passato di verdura con riso</b>
<b>MERENDA:</b> Frullato	Formaggio Spinaci Frutta fresca Pane	Petto di pollo Pure di patate Frutta fresca Pane	Prosciutto Finocchi Frutta fresca Pane	Tacchino Purea di patate Frutta fresca Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Riso olio e grana</b>	<b>Riso al sugo</b>	<b>Minestrina</b>
<b>MERENDA:</b> Yogurt	Petto di pollo Fagiolini Frutta fresca Pane	Formaggio Finocchi Frutta fresca Pane	Filetto pesce al vapore Fagiolini Frutta fresca Pane	Spezzatino di bovino Fagiolini (purea di verdure 9/18mesi) Frutta fresca Pane
<b>GIOVEDI'</b>	<b>Riso al pomodoro</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Pastina in brodo</b>	<b>Riso pomodoro</b>
<b>MERENDA:</b> Latte e biscotti	Fettina/scoloppina bovino Carote Frutta fresca Pane	Bollito Spinaci Frutta fresca Pane	Tacchino Spinaci Frutta fresca Pane	Bollito Finocchi Frutta fresca Pane
<b>VENERDI'</b>	<b>Passato di verdura con pasta</b>	<b>Passato di verdura con pasta</b>	<b>Crema di verdura con riso</b>	<b>Passato di verdura con pasta</b>
<b>MERENDA:</b> Frutta o mousses	Platessa all'olio Purea di patate Frutta fresca Pane	Merluzzo al vapore Purea di verdure Frutta fresca Pane	Bollito Purea di patate Frutta fresca Pane	Platessa Carote Frutta fresca Pane

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/sugelati all'origine.

Stampato 08/11/2017



# COMUNE DI FORNO CANAVESE MENU ESTIVO ASILO NIDO

Ultimato dalla S S N ASL TO4 -  
S C Igiene Alimenti e Nutrizione sede WREA  
17/10/2014

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Risotto al pomodoro Formaggio	Pasta olio e salvia Prosciutto cotto	Pasta al ragù (pomodoro 9/18 mesi) Prosciutto cotto	Passato di verdura con riso Prosciutto cotto
MERENDA. Latte e biscotti	Insalata di foglioline (e pomodori 18/36 mesi) Frutta di stagione Pane	Insalata di carote cotte Frutta di stagione Pane	Carote lesse frutta di stagione Pane	Spinaci frutta di stagione Pane
<b>MARTEDI</b>	Passato di verdura Petto di pollo Purè con verdure Frutta di stagione Pane	Brodo vegetale con pastina Pollo Spinaci Frutta di stagione Pane	Riso con verdure Formaggio Insalata di pomodori (foglioline 9/18 mesi) frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Tacchino Zucchini al forno frutta di stagione Pane
MERENDA. Frullato				
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta al pomodoro Filetto di pesce o platessa Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Fettina di bovino Zucchine Frutta di stagione Pane	Minestrino in brodo vegetale Merluzzo Insalata di carote cotte frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Filetto di pesce Insalata di pomodori (foglioline 9/18 mesi) frutta di stagione Pane
MERENDA. Yogurt				
<b>GIOVEDI</b>	Risotto all'olio e grana Fettina di bovino Spinaci Frutta di stagione Pane	Risotto al pomodoro Formaggio Insalata di pomodori (foglioline 9/18 mesi) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto (pomodoro 9/18 mesi) Petto di pollo Foglioline frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata di carote cotte frutta di stagione Pane
MERENDA. Latte e biscotti				
<b>VENEDI</b>	Crema di verdure con pasta Prosciutto cotto Patate Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pastina Merluzzo olio e limone Purè di patate Frutta di stagione Pane	Crema di verdure con pasta Fettina di bovino Purè di patate frutta di stagione Pane	Crema di carote con pasta Fettina di bovino Purè di patate frutta di stagione Pane
MERENDA. Frulla o mousse				

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/surgelati all'origine.

Stampato 08/11/2017